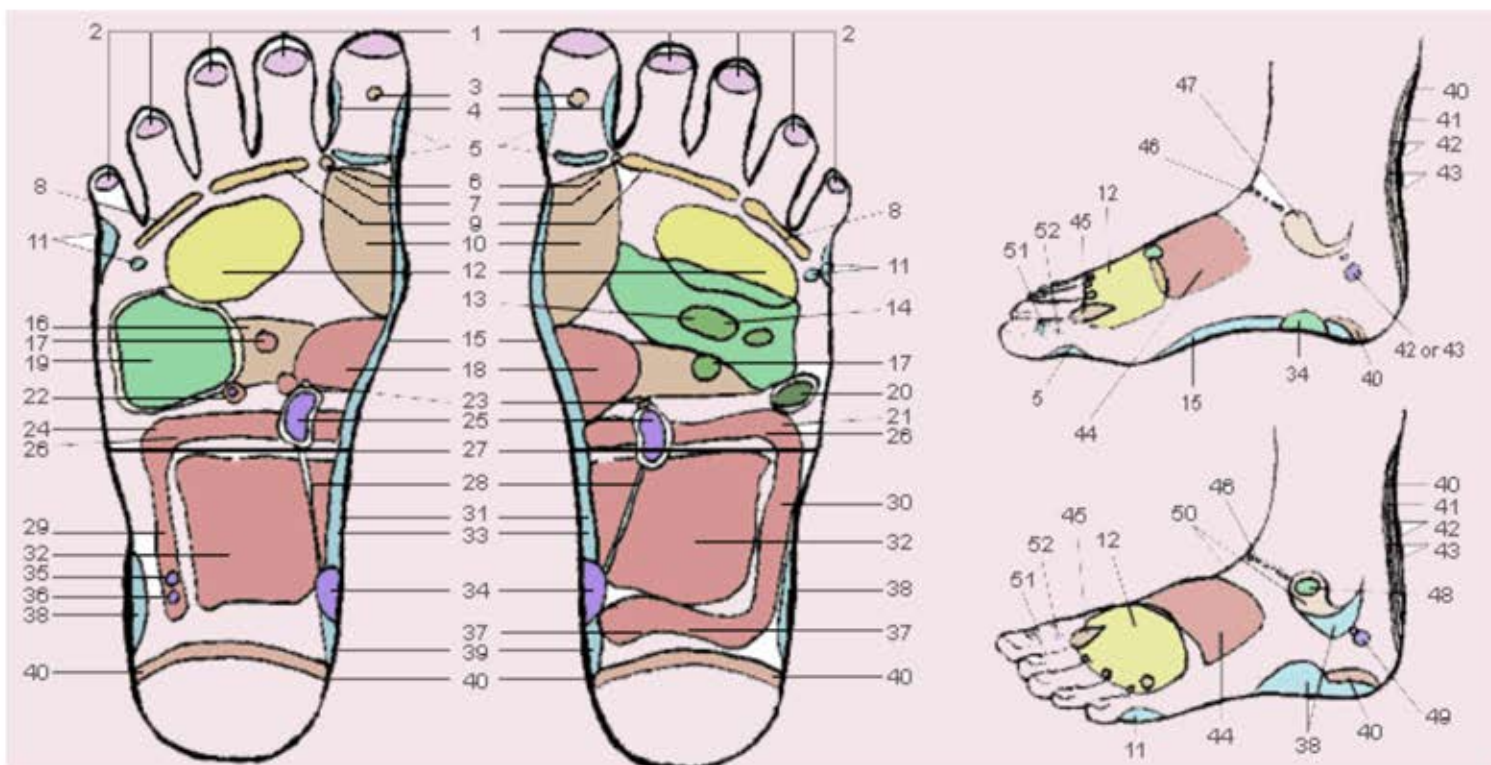




Overzicht van de voetreflexzones



Rechervoet

1. Bovenkant van het hoofd
2. Voorhoofdholten, sinussen
3. Hypofyse
4. Slaapbeen (slapen)
5. Nek, halswervels
6. Upper lymfegebied
7. Bijschildklier
8. Oren, buis van Eustachius
9. Ogen
10. Schildklier
11. Schouder
12. Longen en bronchiën
13. Hartgebied
14. Hart
15. Ruggengraat, wervelkolom, borstwervels
16. Alveesklier, pancreas
17. Plexus solaris, zonnevlecht

Linkervoet

18. Maag en twaalfvingerige darm
19. Lever
20. Milt
21. Spleenic fixture
22. Galblaas
23. Bijniere
24. Hepatic flexure
25. Nieren
26. Dwarsliggende dikke darm
27. Taille
28. Urineleiders
29. Opstijgende dikke darm
30. Afdalende dikke darm
31. Lendenwervels (lage rug)
32. Dunn darm
33. Heiligbeen
34. Blaas

35. Bauhanische klep

36. Appendix (blindedarm)
37. Sigmoidium
38. Heup en onderrug
39. Stuitje (stuitbeen – staartbeen)
40. Heupgebied
41. Endeldarm
42. Baarmoeder
43. Prostaat, teelballen
44. Borst
45. Lymfe drainage
46. Fallopian tubes
47. Lymfeknopen (oksels)
48. Sacro Iliac Joint
49. Ovaria en teelballenstreek
50. Lymfeknopen (lies)
51. Kaak, onderkaak
52. Keel, amandelen